



即时发布

2019 年 1 月 22 日

GOJI STUDIOS 推出儿童多元学习课程

Goji 与香港领先的儿童运动教育机构之一「MiniSport」联手合作。

Goji Studios 很高兴宣布，我们与「MiniSport」，一群经验丰富的儿童运动教育家合作，在 Goji Studios 会所推出崭新的儿童运动课程。此课程的目的是让孩子有机会动起来，通过有趣的游戏和练习锻炼平衡、协调和体育精神等技能。此课程分为不同级别，按照不同年纪的孩子之学习能力及发展需要而设计，适合 1.5 岁到 11 岁的儿童。所有级别皆为小班教学，教练与学生的比例不超过 1 比 12。

课程现时于 Goji Studios 九龙湾、黄埔及铜锣湾开办，提供安全和舒适的室内环境，不受天气影响，更设有更衣室和淋浴设施，亦有健康餐厅 YOUNI，无论课前课后，孩子皆可享用健康的小吃补充体力。

香港时下的儿童，大多都面对较大的学业压力，体育活动和运动往往被忽略了。缺乏运动除了会影响心理健康，亦会影响儿童的身体健康及整体发展。Goji Studios 和 MiniSport 认为学习不应局限于学术追求，愉快的体育活动和游戏能有效帮助孩子减轻压力、保持长期健康和促进全人发展。我们合作推出此课程，目的就是向大众推广此讯息，让孩子和父母都可以愉快和轻松地透过运动学习。

幼儿班

适合年纪：1.5-2.5 岁

师生比例：不多于 1:10

学习重点：在监护人的协助下，鼓励幼儿探索新的运动动作，例如跑步、转身、爬行、踏步和跳跃。幼儿透过不同的游戏建立基本的球技。课程中使用生字卡和道具，让小孩接触动物、数字和颜色等词汇，以助启发幼儿想象力。



儿童班

适合年纪：2.5-3.5 岁

师生比例：不多于 1: 8

学习重点：透过一系列具有更复杂规则和要求的游戏，发展大肌肉运动技巧，如平衡、跑步和躲避。球类游戏开始包括一些关于准确性的挑战，亦会教授阻挡、追踪及接球等技能。

初级班

适合年纪：3.5-5 岁

师生比例：不多于 1: 10

学习重点：此课程涵盖足球、网球、篮球和田径等运动，我们于课堂上提供大量游戏和练习，以保持课程的节奏和活动的多样性。虽然课堂上讲求合作性，但重点仍然是乐趣和参与度。

中级班

适合年纪：6-8 岁

师生比例：不多于 1: 12

学习重点：本课程将推动儿童学习足球、网球及篮球，亦要求学生按照指示进行时间较长的运动，以锻炼体能。此阶段课程除了培养团队合作精神，亦会于游戏中加入一些竞争性。

高级班

适合年纪：9-11 岁

师生比例：不多于 1: 10

学习重点：高级班课程为学生提供全面的训练，教授学生足球、网球和篮球等的技巧和规则，让学生日后可参加完整的比赛，亦会加强训练学生的体能，以应付各类运动。

如欲了解详情，请浏览 <https://gojistudios.com.hk/gojixminisport/>，或透过电话(+852.2523.6655)或电邮(membership@gojistudios.com.hk)向客户服务部查询。



有关 Goji Studios — 您的一站式健康生活站

Goji Studios 是您的一站式健康生活站，提供健身、健康和美味的膳食、营养和健康指导及美容服务，致力推广 360°全方位健康生活方式。

Goji Studios 于港岛及九龙设有八大会所，占地面积超过 260,000 呎，交通便利，环境舒适，提供完善的健身及运动设施、专业私人健身课程及多样化团体训练。为提供全方位服务，Goji Studios 旗下设有 YOUNI，会所内的健康餐厅；YOUNIBODY，提供个人化营养咨询、实验室测试、优质营养补充剂和健康疗法的健康站；YOUNIBEAUTY，提供奢华皮肤护理及产品的美容中心。Goji Studios 为您提供一切所需要的，让您感觉好，活得好，看起来更好。

Goji Studios 全线八大会所

九龙湾	宏照道 38 号 MegaBox 18 楼	+852.3184.2733
旺角	弥敦道 639 号雅兰中心一期 5 楼	+852.3184.2744
尖沙咀	弥敦道 100 号 The ONE 9 楼至 11 楼	+852.3184.2722
黄埔	黄埔花园 4 期享膳坊地下 G8 号铺	+852.3184.2711
铜锣湾	告士打道 250 号伊莉莎伯大厦 4 楼	+852.3184.2766
中环	皇后大道中 139 号 The L. place 11 楼至 16 楼	+852.3184.2755
湾仔	柯布连道 9-13 号建利大厦地下至 2 楼	+852.3184.2777
西营盘 (Goji Elite)	干诺道西 188 号香港商业中心 1 楼	+852.2838.3878

网站: gojistudios.com.hk

Facebook: gojistudioshk

Instagram: gojistudioshk

微讯: gojistudioshk

如有任何媒体查询，请联络：

Ms. Mona Lam | Goji Studios

Tel: 3728 3944 | Email: mona.lam@gojistudios.com.hk